

Speisekarte KW 17

Für die Woche vom:

23.04. - 27.04.2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



"BURGER TAG"

Rindfleischburger im Brioche-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf

1

KJ 837 / kcal 200 / Fett 10,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g
KH 20,5 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 0,83 g / 1,7 BE



Rindergulasch in dunkler Sauce mit Makkaroni

Gluten (Weizen), Senf

KJ 490 / kcal 117 / Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
KH 12,7 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,22 g / 1,1 BE

"BURGER TAG"

Käseespätzle-Rösti im Brioche-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf

1

KJ 855 / kcal 204 / Fett 10,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g
KH 24,7 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,86 g / 2,1 BE

Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce und Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

KJ 533 / kcal 127 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g
KH 15,1 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,37 g / 1,3 BE

Kartoffelrösti, Linsen-Gemüse-Ragout, Sour Cream und Salatgarnitur

Eier, Schwefeldioxid/Sulfit, Milch (Lactose), Sellerie

3

KJ 582 / kcal 139 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
KH 12,8 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,82 g / 1,1 BE

Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce und Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

KJ 533 / kcal 127 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g
KH 15,1 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,37 g / 1,3 BE

Vollkost

Vegetarisch

Bunte Farfalle mit Lauch-Käse-Sauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

KJ 661 / kcal 158 / Fett 5,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g
KH 22,9 g, davon Zucker 0,6 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 0,16 g / 1,9 BE

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert/ Salat

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Anhang.